



Todi: Sane Idee, è il momento di averne...

**Dal 16 al 19 Settembre 2010
Todi capitale del Ben Essere**



**Che ti vuoi bene
si vede!**



TODI Capitale del Buon Vivere

Patrocino di:

Regione Umbria



www.saneidee.it

ORARI ESPOSIZIONE

Palazzo Landi-Corradi: Rassegna espositiva

Wellness, Sport, Alimentazione, e tanti eleganti stimoli per il nostro Ben Essere

Giovedì 16 Settembre dalle 12 alle 20
Venerdì 17 Settembre dalle 10 alle 20
Sabato 18 Settembre dalle 10 alle 20
Domenica 19 Settembre dalle 10 alle 19

Palazzo Landi-Corradi: Mostra Internazionale del Manifesto sul Dono del Sangue – a cura di AVIS Umbria

Piazza del Popolo: Mostra mercato delle eccellenze agroalimentari

Prodotti Bio, Enogastronomici e buoni sapori

Giovedì 16 Settembre dalle 12 alle 20
Venerdì 17 Settembre dalle 10 alle 20
Sabato 18 Settembre dalle 10 alle 20
Domenica 19 Settembre dalle 10 alle 19

Piazza del Popolo

Parete attrezzata per cimentarsi con l'arrampicata divertendosi

A cura della FASI, Federazione Arrampicata Sportiva Italiana

PROGRAMMA ATTIVITA' Convegni & Seminari

Giovedì 16 Settembre 2010

- **ore 12 – Apertura attività e stand espositivi**

Palazzo Landi-Corradi
Piazza del Popolo

- **ore 18 - Inaugurazione expo**

Venerdì 17 Settembre 2010

- **ore 15 – Seminario - La musica che cura**

Sala delle Bandiere, Palazzo Landi-Corradi

Luca Vignali – Musicoterapeuta, ha seguito personalità dello spettacolo come Madonna e Vasco Rossi, ed esponenti del mondo della politica italiana

suono percepito come tale o come musica è intorno a noi. La consapevolezza del suono è resa tale dall'apparato auditivo ma il suono entra e attraversa come un'onda invisibile l'intero corpo e anche se non ne prendiamo coscienza tangibile il nostro intero organismo vibra di risposta, più o meno intensamente. Il suono influenza le funzioni psico fisiche al punto di trasferire stabilità o disagio, armonia o disordine, danno o guarigione.

• **ore 16 – Convegno - Benessere ambientale e fonti rinnovabili**

Sala del Consiglio, Palazzo comunale – Todi

interverranno:

Antonino Ruggiano - Sindaco di Todi

Silvano Rometti – Regione Umbria.

Assessore tutela e valorizzazione ambiente; Energie alternative

Gianluigi Angelantoni – Presidente

Gruppo Angelantoni - *"Benessere, qualità della vita e sviluppo dell'energia solare"*

Giuliano Mattavelli – Presidente

SolarLight Italia – Gruppo

Angelantoni – *"La trasformazione dei tetti in amianto con impianti di energia rinnovabile. Esame di alcune soluzioni concrete"*

Franco Cotana - Professore Ordinario di

fisica Tecnica Industriale presso la

Facoltà di Ingegneria dell'**Università**

degli Studi di Perugia - *"Sane Idee*

per il futuro energetico dell'Umbria"

Umberto Alunni - Direttore generale

Carispo (Cassa di Risparmio di Spoleto)

- *"Soluzioni finanziarie al servizio dell'energia solare"*

Luca Gammaitoni - Direttore del

Laboratorio **NiPS (Noise in Physical**

Systems) presso il Dipartimento di Fisica

dell'**Università di Perugia**. *"L'energia*

prodotta dal rumore"

Federico Fioravanti – Giornalista

Partecipano al Convegno gli Assessori all'Ambiente dei 92 Comuni dell'Umbria

Sabato 18 Settembre 2010

• **ore 10,30 – Convegno - Turismo Ecosostenibile: Un Futuro che è già presente**

Sala del Consiglio, Palazzo comunale – Todi

interverranno:

Rita Rossetti - Console Regionale Umbria del Touring Club Italia

Claudio Ranchicchio – Consorzio di promozione Turistica per il Tuderte

Matteo Della Porta – Strategy Manager Gruppo Luther DSGN

Anna Mossuto – Direttore Corriere dell'Umbria

• **ore 11 – Seminario - Medicina dell'habitat**

Sala delle Bandiere, Palazzo Landi-Corradi

Claudio Viacava - Biologo, naturopata, psicologo e psicoterapeuta. Esperto dell'Ordine Psicologi in psicologia clinica e psicologia del benessere. Docente in primarie scuole e istituti di formazione professionale in Naturopatia e Medicina Complementari.

Come comprendere le Forze e le Energie Sottili che animano le nostre abitazioni.

• **Ore 15 – Seminario - Dormire bene, vivere meglio**

Sala delle Bandiere, Palazzo Landi-Corradi

Michele Roversi - Dorelan

Dormire bene è necessario alla salute, riposare e rilassare il corpo e la mente è essenziale per una buona qualità della vita, è fondamentale per la salute in generale, per la crescita e per le corrette funzioni organiche.

• **ore 16 – Convegno - I Tesori dell'Umbria: le eccellenze agroalimentari**

Sala del Consiglio, Palazzo comunale – Todi

interverranno:

Maurizio Pescari – Giornalista enogastronomico

Fernanda Cecchini – Regione Umbria.

Assessore alle Politiche agricole ed agroalimentari

Silvia Gaggiani - Responsabile

Assicurazione Qualità **OVITO**

Maurizio Servili - docente Dipartimento di Scienze Economico-Estimative e degli Alimenti dell'**Università degli Studi di Perugia** - *"Le eccezionali qualità dell'olio dell'Umbria"*

• **ore 16,30 – Seminario - Discipline orientali integrate**

Sala delle Bandiere, Palazzo Landi-Corradi

Mauro Fiorucci - Operatore Shiatsu professionista, appassionato di arti marziali (Karate e Wu Shu tradizionale), insegnante di Taijiquan e del Qigong. Praticante del buddhismo e studioso della filosofia buddhista presso dall'Istituto Lama Tzong Khapa di Pomaia (PI), co-fondatore del "Centro Buddhista per la Pace" di Perugia.

"Discipline Orientali Integrate" (DOIn), un metodo nato nel corso del tempo sulla base di un'esperienza pluriennale di pratica e insegnamento di diverse discipline orientali. Un insieme volto al mantenimento e al miglioramento della salute fisica e mentale, nato e sviluppato all'interno della cultura orientale e, più precisamente della cultura cinese.

• **ore 18,30 – Convegno - Buone abitudini alimentari e crescita psicofisica**

Sala del Consiglio, Palazzo comunale – Todi

interverranno:

Federico Fioravanti – Giornalista

Laura Dalla Ragione – Responsabile del **Centro disturbi del comportamento alimentare**, Asl 2 dell'Umbria

Marc Mességué – esperto in erboristeria e fitoterapia, fondatore dell'**Health Center Marc Mességué**

Carlo Pezcoller – Gastroenterologo
Associazione SICT

• **ORE 20,30 – CENA DI BENEFICENZA**

Palazzo Pongelli-Benedettoni - Via Cesia, 71 – Todi

Organizzata a favore del **Centro dei Disturbi del Comportamento Alimentare** di Todi. Uno spazio di cura dove i pazienti, prevalentemente giovani donne, possono vivere una esperienza di terapia insieme ad una esperienza di vita accogliente e ricca.

La serata si completerà con un **concerto di Renato Sellani**, uno dei pianisti jazz più raffinati e colti d'Italia.

Al termine della cena le risorse raccolte verranno consegnate al Centro da parte del Sindaco di Todi.

Cena ad Invito

Domenica 19 Settembre 2010

• **ore 10 – Convegno - Salute, Sport, Ambiente**

Sala del Consiglio, Palazzo comunale – Todi

interverranno:

Valentino Conti – Presidente del **CONI Umbria**

Paola Gigliotti – Docente della Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport **Università degli Studi di Perugia**. Rappresentante Italiana **Unione Internazionale Associazioni Alpinistiche**

Gianni Daniele – Medico **Federazione Italiana Tennis, Federation Cup e Coppa Davis**

• **ore 15 – Seminario - Cosmesi: natura o chimica. Perché leggere le etichette?**

Sala delle Bandiere, Palazzo Landi-Corradi

Raffaella Frasca - fitness & wellness coach

Vegetariana, laureata in scienze motorie, ha frequentato stages in USA ed altri Paesi, dirottando gradualmente l'attenzione dalla pura e semplice "prestazione" sportiva al concetto più globale di benessere e salute, con particolare attenzione alle abitudini quotidiane.

*Tutti i seminari sono a numero chiuso, si consiglia la prenotazione presso l'organizzazione di **Sane Idee***
www.saneidee.it
patrizia@saneidee.it